

Procédure pour session de printemps (participation en présentiel)

1. **Pour participer à un cours, il est nécessaire de vous inscrire à l'avance via le site web.** La formule de réservation est «*premier arrivé, premier servi*». Il est possible de vous inscrire à une liste d'attente si la classe est pleine. Nous vous demandons de limiter votre inscription en présentiel à une seule classe par jour et d'annuler votre présence en cas d'absence (minimalement 3h avant la tenue du cours). Par souci d'équité, l'inscription en lot n'est pas possible pour l'instant.

Précision : Lorsque les circonstances le permettent, les cours hebdomadaires seront offerts en format bimodal. Lors de votre réservation, assurez-vous de sélectionner le bon cours. Les titres de cours débutant par « *VIRTUEL EN DIRECT :* » sont pour les pratiques virtuelles. Des procédures explicatives sont disponibles sur la page d'accueil de notre site web.

2. Si vous présentez des symptômes d'allure grippale ou s'apparentant à la COVID-19, êtes en attente d'un résultat, avez reçu un résultat positif ou êtes considéré comme en contact étroit avec un cas soupçonné ou confirmé de COVID-19, demeurez à la maison. Cela s'applique aussi en cas de doute sur votre état de santé.
3. **Les mesures de prévention doivent être appliquées en tout temps.** Cela implique notamment le lavage fréquent des mains (minimalement à l'arrivée et à la sortie), le maintien d'une distanciation physique de 2m avec les autres, le respect de l'étiquette respiratoire et du port du masque lors de vos déplacements. Merci de laisser vos items personnels aux endroits indiqués (vestiaire), d'éviter de manipuler ceux-ci durant votre visite et d'aseptiser votre matériel à la fin du cours.
4. Nous vous suggérons **d'amener votre propre matériel du yoga** ou d'apporter une serviette/une taie d'oreiller si vous souhaitez emprunter un traversin.
5. **Évitez de flâner avant ou après le cours de yoga.** Merci d'arriver minimalement 5 minutes avant le cours. La salle de classe sera barrée au début des pratiques.