

INVIVO - Informations pour la session d'automne 2021

1. **Pour participer à un cours, il est nécessaire de vous inscrire à l'avance via le site web.** Au besoin, consultez les procédures disponibles sur la page d'accueil pour connaître comment réserver ou annuler votre place.
2. **Les forfaits sont valides pour la session d'automne uniquement** (13 septembre au 19 décembre 2021). Les conditions de vente énoncées sur le site web s'appliquent.
3. **Les cours hebdomadaires seront offerts en format bimodal.** Lors de votre réservation, assurez-vous de sélectionner le bon cours. Les titres de cours débutant par « *VIRTUEL EN DIRECT* : » sont pour les pratiques virtuelles. L'écoute en différé est disponible durant 72h pour les élèves participant de manière virtuelle. En cas de dégradation de la situation sanitaire, les cours seront dispensés en ligne.
4. La participation en salle est possible seulement aux élèves possédant un passeport vaccinal conforme.
5. Si vous présentez des symptômes d'allure grippale ou s'apparentant à la COVID-19, êtes en attente d'un résultat, avez reçu un résultat positif ou êtes considéré comme en contact étroit avec un cas soupçonné ou confirmé de COVID-19, demeurez à la maison.
6. **Les mesures de prévention doivent être appliquées en tout temps.** Cela implique notamment le lavage fréquent des mains (minimalement à l'arrivée et à la sortie), le maintien d'une distanciation physique de 2m avec les autres, le respect de l'étiquette respiratoire et du port du masque lors de vos déplacements. Merci de laisser vos items personnels aux endroits indiqués (vestiaire), d'éviter de manipuler ceux-ci durant votre visite et d'aseptiser votre matériel à la fin du cours.
7. Nous vous suggérons **d'amener votre propre matériel du yoga** ou d'apporter une serviette/une taie d'oreiller si vous souhaitez emprunter un traversin.
8. Merci d'arriver minimalement 5 minutes avant le cours. La salle de classe sera barrée au début de la pratique.